Discovery Mountain
Trek & Expedition Pvt. Ltd.

Regd. No. : 161822/073/074
P.O. Box: 24209 | Kathmandu, Nepal
Ph: 01-4811874, 9841816570
sherpachiring00@gmail.com
www. dmountaintreks.com

La vallée de Katmandou et Annapurna (4130m)

●Des vues extraordinaires sur la chaîne himalayenne
●Une progression adaptée pour une bonne acclimatation
●Aucune nuit au-dessus de 4000 m

Au cœur du Népal, les Annapurnas occupent une place à part pour les amoureux de l'Himalaya, depuis la conquête du premier 8000 le 3 juin 1950 par Maurice Herzog et Louis Lachenal. Cet itinéraire vous propose une approche par les chemins de crête qui bordent le massif sur son flanc sud. Vous marcherez au travers des hauts pâturages et des forêts épaisses parsemées de rhododendrons géants, face au Machhapuchhare le "Cervin de l'Himalaya", à l'Annapurna Sud, au Dhaulagiri… Des montagnards d'une grande gentillesse vous accueilleront dans leurs villages nichés au flanc des montagnes sculptées en terrasses. Vous gagnerez enfin la vallée de la Modhi Kola et le Sanctuaire, lieu privilégié, cœur secret du massif, gigantesque amphithéâtre de glaciers et de pics au pied de la mythique face sud de l'Annapurna.

Niveau de Physique:	:	
Taille de Groupe:	:	2 à 15 Personnes
L'Altitude-Max:	:	4130m
Durée:	:	14 Jours
Jours de Marche:	:	9 Jours
Activité:	:	TREK
Meilleure Période:	:	MAR | AVR | MAI | SEPT | OCT | NOV

Discovery Mountain
Trek & Expedition Pvt. Ltd.

Regd. No. : 161822/073/074
P.O. Box: 24209 | Kathmandu, Nepal
Ph: 01-4811874, 9841816570
sherpachiring00@gmail.com
www. dmountaintreks.com

ITINÉRAIRE

JOURS 1 : VOTRE ARIVÉE À KATHMANDOU

A votre arivée à kathmandou Vous êtes Accueillis à l'aéraport puis transfert à l'hôtel et l'après midi temps libre. Dernièrs préparatifs pour le trek. Premièrs immersion dans villée des célèbres temples aux toit en "pagoda".

TYPE HÉBERGEMENT : à l' hôtel

JOUR 2 : KATHMANDOU- POKHARA – CAMP D'AUSTRÈLIAN. (2100M)

une longue de route goudronnée via Pokhara jusqu'à Kande, nous nous arrêtons et quitter le bus puis une monter raide en fin de camp d'Austrèlian 1h de marche, Une supper vue sur des annapurnas II , III, IV et annapurana sud, Hinchuli, et machapuchhere.

HEURE DE MARCHE : 1h
DÉNIVELÉ +: 350m
DÉNIVELÉ – : 20m
TYPE HÉBERGEMENT: lodge
HEURE DE TRANSFERT : 7h 8h, 240 km.

JOUR 3 : CAMP D'AUSTRÈLIAN – LANDUNK (1650M)

Le chemin large et marche dans forêt et suivante le piste souvent jusqu'à Landruk.

HEURES DE MARCHE : 5h 6h
DÉNIVELÉ + : 150m
DÉNIVELÉ – : 550m
TYPE HÉBERGEMENT : lodge

JOUR 4 : LANDRUK – CHHOMRUNG (2175M)

Une belle descente jusqu'à la rivière modi khola puis vous suivez la rivière jusqu'à jinu dhanda la ou source chaudes et une monter raide en fin de chhomrung.

HEURES DE MARCHE : 6h 7h
DÉNIVELÉ + : 885m
DÉNIVELÉ – : 355m
TYPE HÉBERGEMENT : lodge

JOUR 5 : CHOMRONG – DOBHAN (2500M)

Après une heure de marche, nous quittons une zone de cultures pour nous engager dans une très belle forêt tropicale. Nous remontons la vallée, au-dessus de la Modi Khola en direction du sanctuaire des Annapurnas et, après une descente jusqu'à Bamboo (2335m), nous entrons dans une forêt de bambous jusqu'à Dobhan.

HEURES DE MARCHE : 4h 5h
DÉNIVELÉ + : 900 m
DÉNIVELÉ – : 685 m
TYPE HÉBERGEMENT : lodge

Regd. No. : 161822/073/074
P.O. Box: 24209 | Kathmandu, Nepal
Ph: 01-4811874, 9841816570
sherpachiring00@gmail.com
www. dmountaintreks.com

JOUR 6 : DOBHAN – MACHHAPUCHHARE BASE CAMP (3725M)

Nous poursuivons notre chemin dans la forêt : montées et descentes se succèdent au gré des cours d'eau avec un raidillon avant d'arriver à Hinku Cave (3100m). La forêt laisse la place aux buissons et herbes hautes. Le chemin rejoint la rivière puis, après l'avoir suivi une trentaine de minutes, s'élève rapidement jusqu'au MBC "Machhapuchhare Base Camp" : vue panoramique sur l'Annapurna Sud (7219m), le Fang (appelé aussi Varah Shikkar, 7647m), l'Annapurna III (7548m), le Gangapurna (7455m) et le Machhapuchhare.

HEURES DE MARCHE : 5h 6h
DÉNIVELÉ + : 1250m
DÉNIVELÉ – : 150m
TYPE HÉBERGEMENT : lodge

JOUR 7 : MBC – CAMP DE BASE DE L'ANNAPURNA (4130M) – DOBHAN (2500M)

Marche de 2h le long d'une moraine pour gagner le cœur du Sanctuaire : le camp de base de l'Annapurna (4130m), au pied de la gigantesque face sud de l'Annapurna I (8091m) gravie pour la 1ère fois en 1970 par une expédition britannique. Spectacle étonnant : nous sommes entourés d'une dizaine de sommets de plus de 7000m. Retour au MBC en 1h30 de marche puis continuation de la descente jusqu'à Dobhan (2500m) : longue journée de marche mais à 2500m on récupère mieux qu'à plus de 3000m.

HEURES DE MARCHE : 7h 8h
Dénivelé +435m
Dénivelé – : 1600m
TYPE HÉBERGEMENT : lodge

JOUR 8 : DOBHAN – CHOMRONG (2175M)

Marche pour rejoindre Chomrong (2175m) par le même chemin qu'à l'aller.

HEURES DE MARCHE : 4h 5h
DÉNIVELÉ + : 685m
DÉNIVELÉ – : 1010m
TYPE HÉBERGEMENT : lodge

JOUR 9 : CHOMRONG – GANDRUK (1950M)

Aujourd'hui, une très belle journée de marche sans difficulté vous attend. Vous marchez à flanc de montagne, sur la rive droite de la Modi Kola, pour arriver au très beau village gurung de Gandrunk. Vous reconnaissez les maisons et ruelles du village, toutes faites en pierre sèche. La vue dégagée sur l'Annapurna et le Machapuchare est tout simplement superbe.

HEURES DE MARCHE : 4h 5h
DÉNIVELÉ + : 290m
DÉNIVELÉ – : 360m

TYPE HÉBERGEMENT : lodge

Regd. No. : 161822/073/074
P.O. Box: 24209 | Kathmandu, Nepal
Ph: 01-4811874, 9841816570
sherpachiring00@gmail.com
www. dmountaintreks.com

JOUR 10 : GANDRUK – POKHARA (875M)

Une descente jusq'a sauli bazaar et souvent suivante le piste jusq'a Naya pul. Puis on parr par bus a Pokahara. visite dans la vallee de pokhara.

HEURE DE MARCHE: 4h
HEURE DE TRANSFERT :1h30 2h
DÉNIVELÉ – : 950m
TYPE HÉBERGEMENT : à l'hôtel

JOURS 11 : POKHARA – KATHMANDOU – NAGARKOT.

Longue route du Pokhara via Kathamandou à Nagarkot 255km

TRANSFERT : En véhicule privé
HEURE DE TRANSFERT : 7h 8h
TYPE HÉBERGEMENT : à l'hôtel.

JOUR 12 : NAGARKOT – DHULIKHEL

Aujourd'hui après le petit déjauner on pars par la voiture du Nagarkot à Dhulikhel 1h30 ou 2h d'heure transfert. Facultatif (option) Ce qui veux marcher, votre journée débute par une balade facile entre Nagarkot et Dhulikhel vous allez suivre un petit sentier pédestre vers le village de Rohini Bhanjyang qui a une vue imprenable sur les gammes de l'Himalaya. Et puis les chemins accidentés à travers les petits hameaux de Kankre et Tanchok à Tusal, où il grimpe en montée à travers les fermes et les terres agricoles à Opine.

HEURES DE MARCHE : 5h
DÉNIVELÉ + : 50m
DÉNIVELÉ – : 650m
TYPE HÉBERGEMENT : à l'Hôtel .

JOUR 13 : DHULIKHEL – KATHMANDOU

Visite de la vallée de kathmandou ! À pasupatinath, vous descovrez le temples hindou le plus important du Népal. Vous quittez cette ville hindoue pour boudhanath des principaux sanctuaries bouddhises et l'un des plus grands au monde, et célèbre temple de Swyambhunath, symbole fort du Népal. On l'appele "temple des singes" construits il y a plus de 2000 ans sur une colline, surplombe la Capital.

TRANSFERT – Par véhicule privé 2h
TYPE HÉBERGEMENT : à l'Hôtel .

JOUR 14 : VOTRE DÉPART DE CHEZ VOUS

Transfert à aéraport par le service de Discovery Mountain Trek & Expedition salon de votre program.

Discovery Mountain
Trek & Expedition Pvt. Ltd.

Regd. No. : 161822/073/074
P.O. Box: 24209 | Kathmandu, Nepal
Ph: 01-4811874, 9841816570
sherpachiring00@gmail.com
www. dmountaintreks.com

NOTRE PRIX CPMPREND

LE PRIX COMPREND

●L'hôtel 3 étoiles avec petit déjeuners à Kathmandu
●Visite dans la vallée de Kathmandou des trois sites classés au patrimoine de l'UNESCO
●Permis pour (Annapurna conservation et Times)
●Accompagnement par un Guide Népalais Francophone professionnel,
● 4 Participants = 1 assistants
●2 participants = 1 porteurs
●Pension complète en lodge pendant le trek
●Transports en véhicule privé salon l'itinéaire.
●tout les tax locaux
●Assurance pour tous les équips.
●doudoune et sac de couchage redonner à Découverte Montagne après votre trek
●Tee – shirt de discovery mountain trek
●1 gros sac type (dubble bag) de discovery mountain trek.
●1 carte de trekking
●Trousse médical pour toutes les equips.

LE PRIX NE COMPREND PAS

Les frais de virement sur notre compte bancaire.
Les repas à Kathmandu (sauf les petits déjeuners).
Les boissons (alcoolisées)
Les billet entrées pour visite dans la vallee à Kathmandu (site monument).
Le visa népalais (40 dollars),
L'avion international A/R depuis votre pays.
Vos assurances de voyage et de trek en montagne.
Vos médicaments personnels.
Le pourboire à la fin de trek pour les equips

HÉBERGEMENT

●Hébergement à l'hôtel 3* à Katmandou: L'hôtel Manaslu, L'h.ôtel Tibet Ou similaire
●Un chambre supplément individuel sera fourni sur demande et le prix sera supplimentaire.
●Toutes les chambres sont dotées de 2 lits .
●les lodges pendant le trek.

Regd. No. : 161822/073/074
P.O. Box: 24209 | Kathmandu, Nepal
Ph: 01-4811874, 9841816570
sherpachiring00@gmail.com
www. dmountaintreks.com

REPAS

●Trois repas par jour, aussi variés que possible, vous seront servis. Certains jours de longue marche,
●vous aurez également un complément énergétique de vivres de courses (barres céréalières fruits secs).
●Petit déjeuner : toasts/pain tibétain/pancake en alternance + beurre/confiture/miel ou avec oeufs
●Déjeuner : un plat principal (riz sauté/nouilles sautés ou pomme de terre).
●Dîner : Une soupe en entrée, plat principal, et des fruits en boite complètent le dîner.
●Un goûter composé de biscuits et thé est pris quand vous arrivez à l'étape.
●Thé et Café sont disponibles à tous les repas (dans la limite de deux tasses par personnes).

L'EAU

●Durant votre séjour les boissons, y compris l'eau minérale, sont votre charge.
●Pour les voyages en camp, de l'eau bouillie est à disposition chaque jour remplir vos gourdes, pendant le trekking.
●Pour les voyages en lodges, vous pouvez remplir vos gourdes d'eau mais il est indispensable de la
●traiter avec des pastilles purifiantes (de micropur ou d'hydrochlonazone) ou acheter de l'eau minérale
●dans les lodges, mais évitez autant que possible l'achat de bouteilles en plastique qu'il faut ensuite recycler.

ENCADREMENT

●Guide népalais francophone ou Anglophonne de Discovery mountain trek.
●Sirdar : c'est le responsable de l'équipe des porteurs, cuisiniers (sur les voyages en tentes) et sherpa.
●Cuisinier et aide cuisiniers : responsable des repas uniquement sur les trekking en tente.
●Sherpa ou assistant guide : en plus du guide francophone, sur nos voyages des assistants guide non francophones sont présents tous les 5 participants. Ils sont chargés d'apporter une aide active aux clients, d'ouvrir ou de fermer la marche et permettent aux participants de marcher à leur propre rythme.
●Porteur : le transport des affaires s'effectue par des porteurs.

ASSURANCE VOYAGE

●C'est une condition à l'adhésion à l'un des voyages du Discovery Mountain que tous les clients être assuré pour les dépenses complètes qui pourraient encourir en raison de problèmes médicaux ou accidents (ce qui comprend l'ambulance aérienne, le sauvetage d'hélicoptère et les coûts de traitement). Veuillez noter que nous n'organisons pas ou ne vendons pas d'assurance.

EQUIPEMENT INDISPENSABLE

●Casquette ou chapeau pour le soleil.
●Un foulard pour protéger le cou.
●Un bonnet.

Regd. No. : 161822/073/074
P.O. Box: 24209 | Kathmandu, Nepal
Ph: 01-4811874, 9841816570
sherpachiring00@gmail.com
www. dmountaintreks.com

●Tee shirts en coton (manches courtes et longues) OU équivalent (chemisettes, tee-shirt en matières techniques à séchage rapide…)
●1 ou 2 sous-vêtements thermiques (T-shirts manches courtes ou longues).
●T-shirts (manches courtes et longues), de préférence en matière technique à séchage rapide.
●1 polaire légère ou équivalent.
●1 polaire chaude ou équivalent.
●Une veste coupe-vent imperméable respirante à capuche de type Gore-Tex.
●1 veste type doudoune compacte pour les pauses ou le soir.
●1 ou 2 shorts longs
●1 pantalon de marche confortable (idéalement avec jambes amovibles).
●1 pantalon de rechange.
●1 sur-pantalon imperméable type gore-tex.
●1 collant ou équivalent pour les nuits.
●1 paire de chaussures de “trekking” imperméables, confortables, avec une tige montante et semelle adhérente (type Vibram).
●1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir.
●1 paire de sandales techniques
●Paires de chaussettes épaisses pour la marche
●1 paire de guêtres (facultatif)
●1 paire de gants

EQUIPEMENT SUR PLACE

●Un caisson hyperbare accompagne tous les circuits qui passent une nuit ou plus au dessus de 4500 m.
●Matériel fourni pour les camps
●tente 3 places pour 2 personnes.
●tente “mess” pour les repas équipées de chaises et tables ainsi que tous les ustensiles de cuisine.
●tente cuisine utilisée par les cuisiniers.
●tente toilette.

POURBOIRE

●Le pourboire n'est pas une obligation mais doit être laissé à chacun selon son service. Le pourboire qui sont trop importants, compte tenu du niveau de vie général du pays visité, déstabilisent les équilibres économiques locaux.
●Votre guide vous aidera à répartir ce montant entre les equips.

TRANSFERT ET TRANSPORT DES BAGAGES

●Transferts en minibus ou bus privatisé entre Katmandou et les début et fin du trekking.
●Porteurs durant le trek : vous ne portez que vos affaires de la journée.

Discovery Mountain
Trek & Expedition Pvt. Ltd.

Regd. No. : 161822/073/074
P.O. Box: 24209 | Kathmandu, Nepal
Ph: 01-4811874, 9841816570
sherpachiring00@gmail.com
www. dmountaintreks.com

QUAND PARTIR AU NÉPAL?

(Printemps) March, April, May, et (L'Automne) Sept, Oct, Nov:

Printemps:

De mars à mai, les journées sont ensoleillées et les températures de plus en plus clémentes. La vue sur les montagnes est de moins en moins bonne au fur et à mesure que la mousson approche, mais c'est aussi la période de floraison des rhododendrons, absolument magnifique, spécialement dans la région des Annapurna.

L'Automne:

Durant les mois d'octobre et novembre, le ciel est normalement d'un bleu profond, le soleil souvent radieux et la vue sur les montagnes la plupart du temps cristalline, la température pendant la journée est plutôt agréable. C'est une excellente période pour le tourisme et le trekking, même si les températures peuvent être froides, spécialement la nuit dans la région de l'Everest.

Passeport

Passeport en cours de validité, valable 6 mois après la date de retour, pour les ressortissants français, belges et suisses. Pour les autres nationalités, se renseigner auprès du consulat ou de l'ambassade.
Si vous voyagez avec vos enfants, sachez que, dorénavant, les mineurs, quel que soit leur âge, doivent eux aussi avoir un passeport individuel. A partir du 15 janvier 2017, l'autorisation de sortie du territoire est rétablie pour les mineurs français voyageant sans au moins l'un de leurs parents. Les mineurs voyageant dans ces conditions devront présenter : carte d'identité ou passeport (selon les exigences pays de destination) le formulaire d'autorisation de sortie du territoire, signé par l'un des parents titulaires de l'autorité parentale.

Visa

Visa obligatoire pour les ressortissants français, belges ou suisses. Pour les autres nationalités, se renseigner auprès du consulat ou de l'ambassade.
Le plus pratique (et le moins coûteux) est de demander ce visa à l'arrivée, à l'aéroport de Katmandou.
Pour cela, munissez-vous d'une photo d'identité et de :

- 25 dollars US (ou équivalent euros, billets uniquement), pour un visa de 15 jours (entrées multiples) ;
- 40 dollars US (ou équivalent euros, billets uniquement), pour un visa de 30 jours (entrées multiples) ;
- 100 dollars US (ou équivalent euros, billets uniquement), pour un visa de 30 à 90 jours (entrées multiples).

Le visa est gratuit pour les enfants de moins de 10 ans. Pour les séjours de moins de 3 jours, les visas gratuits n'existent plus (prendre un visa « 15 jours »)

Regd. No. : 161822/073/074
P.O. Box: 24209 | Kathmandu, Nepal
Ph: 01-4811874, 9841816570
sherpachiring00@gmail.com
www. dmountaintreks.com

PHARMACIE

Votre Guide dispose d'une trousse de secours de première urgence pendant le circuit. Cependant, Je vous recommands d'appliquer vos médicaments:

- Médicaments personnels
- Paracétamol
- Diarrhéiques
- Pastilles purifiantes pour désinfecter l'eau
- Double peau pour les ampoules
- Traitement antibiotique à grand spectre
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- Collyre pour les yeux
- Crème hydratante pour le traitement des brûlures superficielles (ampoules et coups de soleil)
- Une bande élastique adhésive, une boîte de pansements adhésifs et compresses désinfectantes
- Le Diamox, diurétique puissant peut être adapté au traitement du MAM. Ce médicament doit être prescrit par votre médecin avant de partir en voyage.

TERMES ET CONDITIONS

L'Agence Discovery Mountain Trek & Expeditions est une entreprise de confiance et enregistrée conformément aux lois de l'industrie du tourisme au Népal et accepte vos réservations selon les termes et conditions suivants.

CONDITIONS DE RÉSERVATION

Réservez votre voyage avec Discovery Mountain Trek acceptez les conditions générales de vente. Chaque randonneur est tenu de remplir le formulaire d'inscription. Au moment de l'inscription, Trekker's devra verser un acompte de 25% du coût total pour compléter votre réservation. Veuillez noter que le coût du voyage est nécessaire pour payer à l'avance conformément à la politique de la société. Ce dépôt nous aide à confirmer la réservation d'hôtels à Ville, de vols intérieurs et de tout autre arrangement de voyage pour la réservation finale. En plus du dépôt, nous avons besoin de listes de noms de participants détaillés, identiques à celles du passeport, sexe, nationalité, date de naissance, numéro de passeport, délivrance du passeport / dates d'expiration et profession. Vous devez nous envoyer une copie du passeport, une photo d'identité et un billet électronique par courrier électronique pour tous les voyages au Népal.

ANNULATION DE VOTRE VOYAGE

Si vous devez annuler votre voyage pour quelque raison que ce soit, Discovery Mountain Trek exige une confirmation écrite de votre décision. Le montant que vous nous avez payé sera remboursé selon les conditions suivantes:

Regd. No. : 161822/073/074
P.O. Box: 24209 | Kathmandu, Nepal
Ph: 01-4811874, 9841816570
sherpachiring00@gmail.com
www. dmountaintreks.com

- Annulation plus de 35 jours avant votre date de départ: €60 factures
- Annulation plus de 35 à 19 jours avant votre date de départ: votre acompte, 25% sera débité
- Annulation plus de 18 à 10 jours avant la date de votre départ: 50% seront factures
- Annulation plus de 9 à 05 jours avant la date de votre départ: 75% factures
- Annulation moins de 4 jours avant votre départ: 100% du total facture

Je me réserve le droit de réviser les prix pratiqués en toutes circonstances, ou sous la pression de divers facteurs externes, autres que notre contrôle, tels que l'évolution du taux de change, les mesures gouvernementales, etc. En cas d'augmentation mineure des tarifs de vol, des hôtels ou d'autres facteurs connexes, nous ne révisons pas le coût du voyage déjà confirmé et réservé par dépôt.

CONDITION DE PHYSIQUE

Discovery Mountain Trek peut offrir des conseils et des recommandations sur les exigences en matière de santé, mais il incombe à chaque randonneur d'acquérir tous les documents et soins médicaux nécessaires. Les informations sur la fiche technique fournie sont indicatives, il est de votre responsabilité de vérifier auprès des autorités concernées les exigences exactes pour la destination choisie au moment du voyage. Si vous n'obtenez pas les consultations médicales ou les documents de voyage nécessaires et si vous n'êtes pas autorisé à entrer dans un pays, ou si vous subissez un préjudice personnel ou un décès en conséquence, nous n'assumerons aucune responsabilité envers vous vous rembourser le coût de toute portion inutilisée de vos préparatifs de voyage. Il est de votre responsabilité de respecter les réglementations et procédures de la police, des douanes et de la santé en tout temps pendant votre voyage.

RISQUE & RESPONSABILITÉ

Votre sécurité et votre plaisir sont mon principale préoccupation. Je m'acquitte donc de ma responsabilité honnêtement et sincèrement pour que vos vacances se déroulent sans encombre, comme vous le souhaitez. Néanmoins, sauf indication contraire, le voyage peut être modifié dans des circonstances incertaines et inhérentes telles que glissades sur les terres, blocage des routes, inondations, troubles politiques dus à la neige, annulation du vol, arrivée tardive, maladie ou accidents, etc. responsabilité et devrait être supporté sur place.