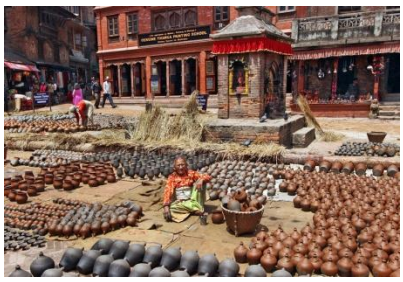
Discovery Mountain
Trek & Expedition Pvt. Ltd.

Regd. No. : 161822/073/074
P.O. Box: 24209 | Kathmandu, Nepal
Ph: 01-4811874, 9841816570
sherpachiring00@gmail.com
www. dmountaintreks.com



Visit Ville et culturelle au Népal 13 Jours (2005m)

●Lumbini, lieu de naissance du Bouddha historique (Siddhartha Gautama)
●La visite des principaux sites du pays
●Le parc national de Chitwan

Des cités historiques de la vallée de Katmandou à la farniente de Pokhara, ce périple varié nous réserve des instants d'émerveillement de la contemplation des sommets enneigés de l'Himlaya à la jungle du Téraï. Nous nous immergeons tout d'abord dans la vallée de Katmandou: les fascinantes visites des stupas de Swayambhunath et de Boudhanath, le plus ancien temple de Pashupatinath, site hindouiste dédié à Shiva datant du XIIe siècle illustrent les deux religions qui bien souvent font le qu'une dans le syncrétisme népalais. vous allez à Bandipur, l'ancienne cité commerçante du 18e siècle. Ensuite en route pour Pokhara et deux jours d'excursion parmi les villages abrités par le Macchapuchare avant de se rendre au Téraï. Le parc National de Chitwan, sa faune et sa végétation tropicale forment un décor digne de Kipling que nous parcourons à pied, en canoë et à dos d'éléphant à la rencontre des Rhinocéros…et peut-être du tigre. Emotions encore à Bhaktapur,la plus belle des cites médiévales de la vallée.

Niveau de Physique:	:	Facile
Taille de Groupe:	:	2 à 15 Personnes
L'Altitude-Max:	:	2100m
Durée:	:	13 Jours
Activité:	:	Visite Et TREK
Meilleure Période:	:	FEV |MAR | AVR | MAI | SEPT | OCT | NOV |DEC

Discovery Mountain
Trek & Expedition Pvt. Ltd.

Regd. No. : 161822/073/074
P.O. Box: 24209 | Kathmandu, Nepal
Ph: 01-4811874, 9841816570
sherpachiring00@gmail.com
www. dmountaintreks.com

JOURS 1 : VOTRE ARRIVÉE À KATMANDOU

A votre arivée à kathmandou Vous êtes Accueillis à l'aéraport puis transfert à l'hôtel et l'après midi temps libre. Dernièrs préparatifs pour le trek. Premièrs immersion dans villée des célèbres temples aux toit en "pagoda".

TYPE D'HÉBERGEMENT : à l'hôtel

JOUR 2 : KATMANDOU

Journée de visites des principaux sites de la ville et de la vallée de Katmandou : le palais de la Kumari, une petite fille considérée comme une déesse vivante, Durbar Square. Aux environs, visite également du stupa de Swayambunath, perché sur une colline, et du stupa de Bodnath entouré de son village peuplé de Tibétains. Visite également de Pashupatinath, le grand sanctuaire hindouiste au bord de la rivière sacrée Bagmati.

TYPE HÉBERGEMENT : à l'hôtel

JOUR 3 : KATMANDOU – BANDIPUR

Départ vers l'ouest de la capitale, vers Bandipur (143 km – 5 à 6h de route). Agréables paysages avec vues sur les montagnes, les villages en terrasses bâtis sur les pentes, les torrents et rivières… Selon l'heure d'arrivée, balade sur l'une des collines autour de Bandipur, village particulièrement bien conservé (les véhicules sont interdits dans le village).

TYPE HÉBERGEMENT : à l'hôtel
HEURE DE TRANSFERT : 5h 6h

JOUR 4 : BANDIPUR – POKHARA (875M)

Le matin petite balade (1h) dans Bandipur et visite de la vieille ville, de maisons traditionnelles, d'un élevage de vers à soie et du petit temple. De novembre à mars, magnifique vue sur les sommets de l'Himalaya central. Après la visite, par une très belle route, continuation vers Pokhara (67km – 2h30). A 875m d'altitude, Pokhara est située dans un site grandiose, au pied de la chaîne des Annapurna qui dresse des sommets hauts de 7000 à 8000m, Dominant la vallée, on peut admirer le superbe Machhapuchhare. Arrivée pour le déjeuner. L'après-midi, visite dans vallée de pokhara.

TYPE HÉBERGEMENT : à l'hôtel
HEURE DE TRANSFERT : 2h 3h

JOUR 5 : POKHARA – SHANTI STUPA – VELO AUX BORDS DU LAC PHEWA

Tôt le matin, vous montez à pied à Shanti Stupa "la pagode de la paix". Du temple, vous avez une vue panoramique sur la chaîne des Annapurnas. Après une bonne pause contemplative, vous redescendez au lac Phewa que vous traversez en barque. Repas au bord du lac. Dans l'après-midi vous découvrez les berges du lac Phewa en vélo, un moyen sympathique de découvrir Pokhara.

TYPE HÉBERGEMENT : à l'hôtel

JOUR 6 : POKHARA – SARANGKOT (1592M) – TANSEN

Très tôt le matin, route jusqu'au village de Sarangkot (1592m) afin d'admirer le lever de soleil sur la chaîne des Annapurna. Redescente à pied jusqu'à Pokhara (2 à 3h) : traversée de villages, forêts,

Regd. No. : 161822/073/074
P.O. Box: 24209 | Kathmandu, Nepal
Ph: 01-4811874, 9841816570
sherpachiring00@gmail.com
www. dmountaintreks.com

sentiers en balcon et vue magnifique sur les sommets environnants. Montées et descentes en escaliers de pierre. L'après-midi, route pour Tansen (124km – 4 à 5h de route), ancienne ville où se réfugiaient les aristocrates "rana" écartés du pouvoir. Traversée de petits villages tel Syangja, paysages de cultures en terrasses et forêts.

TYPE HÉBERGEMENT : à l'hôtel
HEURE DE TRANSFERT : 3h 4h

JOUR 7 : TANSEN – BHAIRAHAWA – LUMBINI

Tôt le matin, depuis l'hôtel, départ à pied pour une balade dans l'ancienne cité newari aux bazars animés (2h environ de marche facile). Route pour Bhairahawa (64 km – 2h environ) à 7 km de la frontière indienne, où se trouve votre l'hôtel. Installation à l'hôtel et déjeuner. L'après-midi, route pour Lumbini (21 km – 45 mn), lieu de naissance du Bouddha historique (Siddhartha Gautama) au Ve siècle avant J.C. Visite du temple de Mahadevi, et quelques-uns des monastères construits par certains pays comme la Chine, la France, l'Allemagne, la Birmanie etc … Vous pourrez admirer la "flamme éternelle" et l'un des "14 édits de l'empereur Ashoka" qui se convertit au Bouddhisme, et fit graver ces édits sur des piliers de pierre au IIIe siècle avant J.C. Ces édits sont disséminés à travers l'Inde. Le site est très vaste, et vous pourrez le découvrir à pied, mais aussi en rickshaw afin de gagner du temps entre chaque visite. En fin de journée retour à votre hôtel.

TYPE HÉBERGEMENT : à l'hôtel
HEURE DE TRANSFERT : 3h 4h

JOUR 8 : LUMBINI – PARC NATIONAL DE CHITWAN

Départ vers la région du Teraï, dans les plaines du sud, le long de la frontière indo-népalaise (3h30 de route environ), jusqu'au Parc National de Chitwan ("coeur de la jungle" dans la langue locale). Ce parc national a été créé en 1973, et a été inscrit en 1984 sur la liste du Patrimoine mondial de l'Unesco. Il s'étend sur plus de 932 km². L'altitude va de 150m à 815m aux sommets des collines. On peut y découvrir différentes espèces en liberté, tels biches, daims et autres cervidés, buffles sauvages, singes, paons sauvages et aussi les fameux rhinocéros unicornes d'Asie, et parfois aussi des tigres, mais beaucoup plus difficiles à voir. Installation au lodge et, selon l'heure d'arrivée, début de balade dans la jungle.

TYPE HÉBERGEMENT : à l'hôtel
HEURE DE TRANSFERT : 3h 4h

JOUR 9 : ACTIVITÉ À PARC NATIONAL DE CHITWAN

Journée d'exploration et découverte de la forêt népalaise et de la faune : balade à dos d'éléphant, promenade en barque sur la Rapti, où nagent les gavials (crocodiles du continent indien) et observation de nombreux oiseaux. Marche en forêt.

HEURES DE MARCHE : 1h 2h
TYPE HÉBERGEMENT : à l'hôtel

JOUR 10 : PARC NATIONAL DE CHITWAN – KATMANDOU – NAGARKHOT (2005M)

Dans la matinée, route de retour vers la vallée de Katmandou et continuation jusqu'à Nagarkhot (189 km + 31 km – 7 à 8h environ), à 2005m d'altitude, véritable balcon face aux sommets himalayens où

Regd. No. : 161822/073/074
P.O. Box: 24209 | Kathmandu, Nepal
Ph: 01-4811874, 9841816570
sherpachiring00@gmail.com
www. dmountaintreks.com

vous pourrez, si le temps est clair, admirer le coucher du soleil.
TYPE HÉBERGEMENT : à l'hôtel
HEURE DE TRANSFERT : 7h 8h

JOUR 11 : NAGARKHOT – BHAKTAPUR.

Tôt le matin, également selon la météo, merveilleuse image du lever de soleil sur les cimes. Route pour Telkot et petite marche (1 à 2h) à travers villages, campagne et forêt jusqu'au petit temple de Chengu Narayan, le plus ancien de la vallée et datant du IVe siècle. Continuation par la route jusqu'à Bhaktapur, l'ancienne capitale des rois Malla, Visite de "la cité des Dévots", agréablement rénovée.
HEURES DE MARCHE :1h 2h
TYPE HÉBERGEMENT : à l'hôtel
HEURE DE TRANSFERT : 2h 3h

JOUR 12 : BHAKTAPUR – PATAN – KATHMANDOU

En route sur Kathmandou on va visite de patan l'ancian site religious de l'unisco.
TYPE HÉBERGEMENT : à l'hôtel
HEURE DE TRANSFERT : 1h30

JOUR 13 : VOTRE DÉPART DE CHEZ VOUS

Transfert à aéraport par le service de Discovery Mountain Trek & Expedition salon de votre program.

Regd. No. : 161822/073/074
P.O. Box: 24209 | Kathmandu, Nepal
Ph: 01-4811874, 9841816570
sherpachiring00@gmail.com
www. dmountaintreks.com

Le prix comprend

●Visite dans la vallée de Kathmandou des trois sites classés au patrimoine de l'UNESCO
●Doudoune et sac de couchage redonne à Discovery Mountain après votre trek
●Accompagnement par un Guide Népalais Francophone professionnel
●Les repas comme le déjeuner et dîner au restaurant pendant votre voyage
●L'hôtel 3 étoiles avec petit déjeuners à Kathmandu et Pokhara
●L'hôtel 2 étoiles avec petit déjeuners à Bandipur, Chitwan, Lumbini et Baktapur
●L'hôtel normal avec pension complète à Tansen
●1 gros sac type (dubble bag) de discovery mountain trek
●Transports en véhicule privé salon l'itinéaire
●Trousse médical pour toutes les equips
●Assurance pour tous les équips Nepalaise
●T-shirt de discovery mountain trek
●Permis pour park de national chitwan
●Tout les tax locaux, carte de trekking
●4 Participants = 1 assistant
●2 participants = 1 porteur

Le prix ne comprend pas

●Les frais de virement sur notre compte bancaire
●Les repas à Kathmandu sauf les petits déjeuners
●Les boissons alcoolisée et coca, fanta, sprite et l'eau miniral
●Les billet entrées pour visite dans la ville, site monument
●Le pourboire à la fin de votre voyage pour les equips
●Votre assurances personnel pour votre voyage
●Vos médicaments personnels
●Le Billet d'avion international
●Le visa népalais 40 dollars

HÉBERGEMENT

●Hébergement à l'hôtel 3* à Katmandou: L'h.ôtel Manaslu, Pokhara Lake view resort ou similaire
●Un chambre supplément individuel sera fourni sur demande et le prix sera supplimentaire.
●Toutes les chambres sont dotées de 2 lits .
●les lodges pendant le trek.

Regd. No. : 161822/073/074
P.O. Box: 24209 | Kathmandu, Nepal
Ph: 01-4811874, 9841816570
sherpachiring00@gmail.com
www. dmountaintreks.com

REPAS

●Trois repas par jour, aussi variés que possible, vous seront servis. Certains jours de longue marche,
●vous aurez également un complément énergétique de vivres de courses (barres céréalières fruits secs).
●Petit déjeuner : toasts/pain tibétain/pancake en alternance + beurre/confiture/miel ou avec oeufs
●Déjeuner : un plat principal (riz sauté/nouilles sautés ou pomme de terre).
●Dîner : Une soupe en entrée, plat principal, et des fruits en boite complètent le dîner.
●Un goûter composé de biscuits et thé est pris quand vous arrivez à l'étape.
●Thé et Café sont disponibles à tous les repas (dans la limite de deux tasses par personnes).

L'EAU

●Durant votre séjour les boissons, y compris l'eau minérale, sont votre charge.
●Pour les voyages en camp, de l'eau bouillie est à disposition chaque jour remplir vos gourdes, pendant le trekking.
●Pour les voyages en lodges, vous pouvez remplir vos gourdes d'eau mais il est indispensable de la
●traiter avec des pastilles purifiantes (de micropur ou d'hydrochlonazone) ou acheter de l'eau minérale
●dans les lodges, mais évitez autant que possible l'achat de bouteilles en plastique qu'il faut ensuite recycler.

ENCADREMENT

●Guide népalais francophone ou Anglophonne de Discovery mountain trek.
●Sirdar : c'est le responsable de l'équipe des porteurs, cuisiniers (sur les voyages en tentes) et sherpa.
●Cuisinier et aide cuisiniers : responsable des repas uniquement sur les trekking en tente.
●Sherpa ou assistant guide : en plus du guide francophone, sur nos voyages des assistants guide non francophones sont présents tous les 5 participants. Ils sont chargés d'apporter une aide active aux clients, d'ouvrir ou de fermer la marche et permettent aux participants de marcher à leur propre rythme.
●Porteur : le transport des affaires s'effectue par des porteurs.

ASSURANCE VOYAGE

●C'est une condition à l'adhésion à l'un des voyages du Discovery Mountain que tous les clients être assuré pour les dépenses complètes qui pourraient encourir en raison de problèmes médicaux ou accidents (ce qui comprend l'ambulance aérienne, le sauvetage d'hélicoptère et les coûts de traitement). Veuillez noter que nous n'organisons pas ou ne vendons pas d'assurance.

EQUIPEMENT INDISPENSABLE

●Casquette ou chapeau pour le soleil.
●Un foulard pour protéger le cou.
●Un bonnet.

Regd. No. : 161822/073/074
P.O. Box: 24209 | Kathmandu, Nepal
Ph: 01-4811874, 9841816570
sherpachiring00@gmail.com
www. dmountaintreks.com

●Tee shirts en coton (manches courtes et longues) OU équivalent (chemisettes, tee-shirt en matières techniques à séchage rapide…)
●1 ou 2 sous-vêtements thermiques (T-shirts manches courtes ou longues).
●T-shirts (manches courtes et longues), de préférence en matière technique à séchage rapide.
●1 polaire légère ou équivalent.
●1 polaire chaude ou équivalent.
●Une veste coupe-vent imperméable respirante à capuche de type Gore-Tex.
●1 veste type doudoune compacte pour les pauses ou le soir.
●1 ou 2 shorts longs
●1 pantalon de marche confortable (idéalement avec jambes amovibles).
●1 pantalon de rechange.
●1 sur-pantalon imperméable type gore-tex.
●1 collant ou équivalent pour les nuits.
●1 paire de chaussures de “trekking” imperméables, confortables, avec une tige montante et semelle adhérente (type Vibram).
●1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir.
●1 paire de sandales techniques
●Paires de chaussettes épaisses pour la marche
●1 paire de guêtres (facultatif)
●1 paire de gants

EQUIPEMENT SUR PLACE

●Un caisson hyperbare accompagne tous les circuits qui passent une nuit ou plus au dessus de 4500 m.
●Matériel fourni pour les camps
●tente 3 places pour 2 personnes.
●tente “mess” pour les repas équipées de chaises et tables ainsi que tous les ustensiles de cuisine.
●tente cuisine utilisée par les cuisiniers.
●tente toilette.

POURBOIRE

●Le pourboire n'est pas une obligation mais doit être laissé à chacun selon son service. Le pourboire qui sont trop importants, compte tenu du niveau de vie général du pays visité, déstabilisent les équilibres économiques locaux.
●Votre guide vous aidera à répartir ce montant entre les equips.

TRANSFERT ET TRANSPORT DES BAGAGES

●Transferts en minibus ou bus privatisé entre Katmandou et les début et fin du trekking.
●Porteurs durant le trek : vous ne portez que vos affaires de la journée.

Discovery Mountain
Trek & Expedition Pvt. Ltd.

Regd. No. : 161822/073/074
P.O. Box: 24209 | Kathmandu, Nepal
Ph: 01-4811874, 9841816570
sherpachiring00@gmail.com
www. dmountaintreks.com

QUAND PARTIR AU NÉPAL?

(Printemps) March, April, May, et (L'Automne) Sept, Oct, Nov:

Printemps:

De mars à mai, les journées sont ensoleillées et les températures de plus en plus clémentes. La vue sur les montagnes est de moins en moins bonne au fur et à mesure que la mousson approche, mais c'est aussi la période de floraison des rhododendrons, absolument magnifique, spécialement dans la région des Annapurna.

L'Automne:

Durant les mois d'octobre et novembre, le ciel est normalement d'un bleu profond, le soleil souvent radieux et la vue sur les montagnes la plupart du temps cristalline, la température pendant la journée est plutôt agréable. C'est une excellente période pour le tourisme et le trekking, même si les températures peuvent être froides, spécialement la nuit dans la région de l'Everest.

Passeport

Passeport en cours de validité, valable 6 mois après la date de retour, pour les ressortissants français, belges et suisses. Pour les autres nationalités, se renseigner auprès du consulat ou de l'ambassade.
Si vous voyagez avec vos enfants, sachez que, dorénavant, les mineurs, quel que soit leur âge, doivent eux aussi avoir un passeport individuel. A partir du 15 janvier 2017, l'autorisation de sortie du territoire est rétablie pour les mineurs français voyageant sans au moins l'un de leurs parents. Les mineurs voyageant dans ces conditions devront présenter : carte d'identité ou passeport (selon les exigences pays de destination) le formulaire d'autorisation de sortie du territoire, signé par l'un des parents titulaires de l'autorité parentale.

Visa

Visa obligatoire pour les ressortissants français, belges ou suisses. Pour les autres nationalités, se renseigner auprès du consulat ou de l'ambassade.
Le plus pratique (et le moins coûteux) est de demander ce visa à l'arrivée, à l'aéroport de Katmandou.
Pour cela, munissez-vous d'une photo d'identité et de :

- 25 dollars US (ou équivalent euros, billets uniquement), pour un visa de 15 jours (entrées multiples) ;
- 40 dollars US (ou équivalent euros, billets uniquement), pour un visa de 30 jours (entrées multiples) ;
- 100 dollars US (ou équivalent euros, billets uniquement), pour un visa de 30 à 90 jours (entrées multiples).

Le visa est gratuit pour les enfants de moins de 10 ans. Pour les séjours de moins de 3 jours, les visas gratuits n'existent plus (prendre un visa « 15 jours »)

Regd. No. : 161822/073/074
P.O. Box: 24209 | Kathmandu, Nepal
Ph: 01-4811874, 9841816570
sherpachiring00@gmail.com
www. dmountaintreks.com

PHARMACIE

Votre Guide dispose d'une trousse de secours de première urgence pendant le circuit. Cependant, Je vous recommands d'appliquer vos médicaments:

- Médicaments personnels
- Paracétamol
- Diarrhéiques
- Pastilles purifiantes pour désinfecter l'eau
- Double peau pour les ampoules
- Traitement antibiotique à grand spectre
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- Collyre pour les yeux
- Crème hydratante pour le traitement des brûlures superficielles (ampoules et coups de soleil)
- Une bande élastique adhésive, une boîte de pansements adhésifs et compresses désinfectantes
- Le Diamox, diurétique puissant peut être adapté au traitement du MAM. Ce médicament doit être prescrit par votre médecin avant de partir en voyage.

TERMES ET CONDITIONS

L'Agence Discovery Mountain Trek & Expeditions est une entreprise de confiance et enregistrée conformément aux lois de l'industrie du tourisme au Népal et accepte vos réservations selon les termes et conditions suivants.

CONDITIONS DE RÉSERVATION

Réservez votre voyage avec Discovery Mountain Trek acceptez les conditions générales de vente. Chaque randonneur est tenu de remplir le formulaire d'inscription. Au moment de l'inscription, Trekker's devra verser un acompte de 25% du coût total pour compléter votre réservation. Veuillez noter que le coût du voyage est nécessaire pour payer à l'avance conformément à la politique de la société. Ce dépôt nous aide à confirmer la réservation d'hôtels à Ville, de vols intérieurs et de tout autre arrangement de voyage pour la réservation finale. En plus du dépôt, nous avons besoin de listes de noms de participants détaillés, identiques à celles du passeport, sexe, nationalité, date de naissance, numéro de passeport, délivrance du passeport / dates d'expiration et profession. Vous devez nous envoyer une copie du passeport, une photo d'identité et un billet électronique par courrier électronique pour tous les voyages au Népal.

ANNULATION DE VOTRE VOYAGE

Si vous devez annuler votre voyage pour quelque raison que ce soit, Discovery Mountain Trek exige une confirmation écrite de votre décision. Le montant que vous nous avez payé sera remboursé selon les conditions suivantes:

Regd. No. : 161822/073/074
P.O. Box: 24209 | Kathmandu, Nepal
Ph: 01-4811874, 9841816570
sherpachiring00@gmail.com
www. dmountaintreks.com

- Annulation plus de 35 jours avant votre date de départ: €60 factures
- Annulation plus de 35 à 19 jours avant votre date de départ: votre acompte, 25% sera débité
- Annulation plus de 18 à 10 jours avant la date de votre départ: 50% seront factures
- Annulation plus de 9 à 05 jours avant la date de votre départ: 75% factures
- Annulation moins de 4 jours avant votre départ: 100% du total facture

Je me réserve le droit de réviser les prix pratiqués en toutes circonstances, ou sous la pression de divers facteurs externes, autres que notre contrôle, tels que l'évolution du taux de change, les mesures gouvernementales, etc. En cas d'augmentation mineure des tarifs de vol, des hôtels ou d'autres facteurs connexes, nous ne révisons pas le coût du voyage déjà confirmé et réservé par dépôt.

CONDITION DE PHYSIQUE

Discovery Mountain Trek peut offrir des conseils et des recommandations sur les exigences en matière de santé, mais il incombe à chaque randonneur d'acquérir tous les documents et soins médicaux nécessaires. Les informations sur la fiche technique fournie sont indicatives, il est de votre responsabilité de vérifier auprès des autorités concernées les exigences exactes pour la destination choisie au moment du voyage. Si vous n'obtenez pas les consultations médicales ou les documents de voyage nécessaires et si vous n'êtes pas autorisé à entrer dans un pays, ou si vous subissez un préjudice personnel ou un décès en conséquence, nous n'assumerons aucune responsabilité envers vous vous rembourser le coût de toute portion inutilisée de vos préparatifs de voyage. Il est de votre responsabilité de respecter les réglementations et procédures de la police, des douanes et de la santé en tout temps pendant votre voyage.

RISQUE & RESPONSABILITÉ

Votre sécurité et votre plaisir sont mon principale préoccupation. Je m'acquitte donc de ma responsabilité honnêtement et sincèrement pour que vos vacances se déroulent sans encombre, comme vous le souhaitez. Néanmoins, sauf indication contraire, le voyage peut être modifié dans des circonstances incertaines et inhérentes telles que glissades sur les terres, blocage des routes, inondations, troubles politiques dus à la neige, annulation du vol, arrivée tardive, maladie ou accidents, etc. responsabilité et devrait être supporté sur place.